



# LIJEČNIČKI PREGLEDI ZA NOGOMETNE SUCE I SUDAČKE INSTRUKTORE

IME I PREZIME \_\_\_\_\_

DATUM ROĐENJA \_\_\_\_\_

LIGA \_\_\_\_\_

## 1. Opći medicinski pregled

- a) Visina: \_\_\_\_\_
- b) Težina: \_\_\_\_\_
- c) Glava i vrat (nos, uši, grlo, zubi, štitnjača)
- d) Limfni čvorovi
- e) Prsa i pluća (pregled, oskultacija, ekspanzija prsa kod udaha i izdaha, astma)
- f) Srce (tonovi, šumovi, bilo)
- g) Krvni tlak: \_\_\_\_\_  
(Kako bi se osigurala valjanost stalnog testiranja preporuča se uvijek koristiti obje ruke)
- h) Puls: \_\_\_\_\_
- i) Krvne žile (npr. periferno bilo, proširene žile)
- j) Abdomen (preponska hernija, ožiljci)
- k) Pregled kože
- l) Alergije
- m) Živčani sustav (npr. refleksi, senzorne nepravilnosti)
- o) Ortopedski pregled stupa kralježnice (naročito lumbalnog područja)
- p) Daljnji ortopedski pregled (naročito donji dio tijela: kuk, koljeno, članak, stopalo)

## 2. Laboratorijski pregled

- a) Krvna slika:
  - Hemoglobin: \_\_\_\_\_
  - Hematokrit: \_\_\_\_\_
  - Eritrociti: \_\_\_\_\_
  - Leukociti: \_\_\_\_\_
  - Trombociti: \_\_\_\_\_
- b) Test urina:
  - Protein: \_\_\_\_\_
  - Šećer: \_\_\_\_\_
- c) Sedimentacija: \_\_\_\_\_
- d) CRP: \_\_\_\_\_
- e) Masnoće u krvi:
  - Kolesterol: \_\_\_\_\_
  - HDL: \_\_\_\_\_
  - LDL: \_\_\_\_\_
  - Trigliceridi: \_\_\_\_\_
- f) Glukoza: \_\_\_\_\_
- g) Mokraćna kiselina: \_\_\_\_\_
- h) Kreatinin: \_\_\_\_\_
- i) Aspartat amino-trasferaza: \_\_\_\_\_
- j) Alanin amino-trasferaza: \_\_\_\_\_

- k) Gama-glutamil transferaza: \_\_\_\_\_  
 l) Kreatin kinaza: \_\_\_\_\_  
 m) Kalij: \_\_\_\_\_  
 n) Natrij: \_\_\_\_\_  
 o) Magnezij: \_\_\_\_\_  
 p) Željezo: \_\_\_\_\_  
 q) Feritin: \_\_\_\_\_

### 3. Kardiološki pregled

- a) Osnovni pregled  
 b) Standardni elektrokardiogram (12-kanalni EKG) - EKG u mirovanju  
 c) Elektrokardiogram pod opterećenjem (ergometrija)  
 d) Ehokardiografija (po indikaciji / mišljenju kardiologa)

### 4. Pregled vida

- a) Oštrina vida

	Bez korekcije	Sa korekcijom	Korektivna snaga	Korektivna metoda (uobičajeno)
Desno oko				
Lijevo oko				

- b) Periferni vid  
 • Desno oko: \_\_\_\_\_  
 • Lijevo oko: \_\_\_\_\_
- c) Test razlikovanja boja  
 • Desno oko: \_\_\_\_\_  
 • Lijevo oko: \_\_\_\_\_
- d) Binokularni vid: \_\_\_\_\_
- e) Motilitet pupile  
 • Desno oko: \_\_\_\_\_  
 • Lijevo oko: \_\_\_\_\_
- f) Osjetljivost na svjetlost: \_\_\_\_\_
- g) Pregled očne jabučice: \_\_\_\_\_

#### Prednji segment

- Desno oko: \_\_\_\_\_  
 • Lijevo oko: \_\_\_\_\_

#### Fundus

- Desno oko: \_\_\_\_\_  
 • Lijevo oko: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

MP

\_\_\_\_\_  
 potpis liječnika